

## SOP

---

O Serviço de Orientação Psicopedagógica (SOP) da Organização Educacional Farias Brito é formado por psicólogos e orientadores educacionais que realizam amplo trabalho para o desenvolvimento global do aluno. Dentre as atividades empreendidas por esse setor, a Orientação Profissional se destaca pela importância de sua contribuição para o crescimento e amadurecimento dos jovens que, em geral, pela primeira vez, precisam tomar uma decisão importante na vida. Para tanto, são estimulados a se conhecerem melhor, perceberem as influências a que estão expostos e, sobretudo, receberem informações sobre os diversos cursos e profissões existentes no mercado.

Esse folheto, portanto, foi elaborado para propiciar aos alunos um conhecimento básico acerca das características de cada profissão.

fb@fariasbrito.com.br – www.fariasbrito.com.br

# Cursos & Profissões

*Se você é...*

*organizado, guarda cada coisa no seu lugar, faz trabalhos com começo, meio e fim, tem jogo de cintura, paciência e tolerância e adora improvisar, ...Então, você poderia pensar em...*

## Economia Doméstica

É a utilização de conhecimentos na busca da melhoria da qualidade de vida individual e familiar.

### O QUE É

---

O campo de atuação do economista é bastante amplo e engloba questões como saúde, alimentação, habitação, vestuário, economia familiar e direitos do consumidor. Na indústria e no comércio, ele orienta sobre alimentação e organiza espaços de convivência em alojamentos de trabalhadores. Avalia produtos de uso doméstico a serem lançados no mercado e elabora programas de esclarecimento ao consumidor. Também trabalha na implantação de programas de desenvolvimento rural e desenvolve projetos educativos em creches e escolas maternas.

**Observação:** Não se deixe impressionar pelo nome. Economia Doméstica não é um curso para formar dona de casa. O profissional dessa área é um técnico que atua na indústria e no comércio, tanto na zona urbana quanto nas regiões rurais. Sua principal função é orientar e ajudar famílias em questões ligadas à administração de seus recursos. Para isso, ele orienta as pessoas a respeito de habitação, alimentação, saúde, higiene, vestuário e educação.

O(A) profissional de Economia Doméstica tem uma formação diversificada que inclui áreas de conhecimento das ciências exatas, biológicas e sociais que se aplicam às questões referentes à nutrição, saúde, habitação, administração de recursos, desenvolvimento humano e vestuário da família.

## O CURSO

---

Há um pouco de tudo: o curso de Economia Doméstica oferece conhecimentos e técnicas saídas das ciências exatas, biológicas, psicossociais, da tecnologia e das artes. Afinal, o aluno é preparado para ajudar a comunidade nos mais diferentes tipos de atividades presentes no seu cotidiano. Assim, ao mesmo tempo em que aprende decoração, ele estuda o desenvolvimento psicológico das crianças e tem aulas sobre os vermes que costumam atacar as populações carentes. Para formar-se, faz um estágio supervisionado obrigatório.

No currículo incluem disciplinas de Nutrição, Higiene, Química, Biologia, Psicologia, Sociologia, Introdução à Economia, Administração, Estatística dentre outras.

**Duração mínima do curso:** Três anos.

### O que você pode fazer como Economista Doméstico:

1. Na área de **Economia e Administração Familiar** desenvolve atividades tais como:
  - . Administração, assessoria e treinamento de recursos humanos para serviços gerais nos setores de hotelaria, instituições de Educação Infantil, de serviço de alimentação e indústrias de produção do vestuário.
  - . Educação para o consumo e atendimento ao consumidor, junto a diversos segmentos da sociedade tais como escolas, associações, órgãos de defesa do consumidor, empresas e instituições em geral.
  - . Orientação às famílias para a otimização dos recursos disponíveis no ambiente doméstico e na comunidade, incluindo planejamento do orçamento familiar.
  - . Planejamento e execução de cursos sobre princípios de ergonomia aplicados ao trabalho tanto no espaço público como no espaço doméstico.
2. Na área de **Desenvolvimento Humano** desenvolve:
  - . Projetos e pesquisas relacionadas com crianças, adolescentes e idosos.
  - . Pesquisas sobre gênero.
  - . Cursos sobre desenvolvimento da criança e Educação Infantil.
  - . Gerenciamento de instituições de Educação Infantil.
  - . Planejamento e administração de brinquedotecas.
  - . Planejamento e execução de programas de educação familiar.
3. Na área de **Alimentos e Nutrição** desenvolve atividades tais como:
  - . Administração de Serviços de Alimentação para coletividades sadias.
  - . Planejamento de Cardápios.
  - . Treinamento de pessoal de serviços gerais para atuar em restaurantes ou outros serviços de alimentação.
  - . Desenvolvimento de trabalhos educativos com comensais.
  - . Participação em programas de Segurança Alimentar.
  - . Pesquisas na área de Alimentos e Nutrição.
  - . Desenvolvimento de formulações alimentícias.

4. Na área de **Saúde** desenvolve atividades como:
  - . Participação em nível primário de saúde em equipes multiprofissionais, desenvolvendo e executando programas de saúde da família, da mulher e da criança.
  - . Orientação de equipes de treinamento para serviços gerais sobre questões de higiene corporal, do trabalho mental e do ambiente.
  - . Participação em grupos de associações de moradores, movimentos sociais organizados, instituições públicas, privadas e organizações não governamentais, discutindo políticas e prioridades de saúde.
  - . Treinamentos sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros.
5. Na área de **Têxteis e Vestuário** desenvolve atividades como:
  - . Administração do serviço de produção da confecção industrial.
  - . Avaliação da qualidade da confecção industrial.
  - . Qualificação de pessoal para a indústria de confecção para a confecção familiar.
  - . Orientação para a utilização racional dos recursos e uso adequado de equipamentos na confecção industrial.
6. Enquanto **Licenciado**, trabalha na Escola atividades tais como:
  - . Planejamento e execução de Programas de Educação Familiar nos ensinos Fundamental e Médio.
  - . Planejamento e execução de cursos profissionalizantes.
  - . Planejamento e execução de projetos pedagógicos de Educação Infantil.
  - . Planejamento e execução de programas de educação popular de jovens e adultos.

## COMO ESTÁ O MERCADO

---

“Esta é uma profissão de origem europeia, pouco conhecida no Brasil. O que é uma boa notícia para o economista doméstico: são poucos profissionais para atender um mercado que necessita cada vez mais da nossa especialidade em áreas como defesa do consumidor, desenvolvimento de produtos, hotelaria, nutrição e ensino”, ressalta Daniela Borges Godinho, da Central das Cooperativas de Crédito do Estado de São Paulo.

O Campo de trabalho do economista doméstico é amplo. Ele pode atuar em qualquer setor onde se prestem serviços à sociedade sendo requisitado, em programas de saúde, de educação e de alimentação. O setor público é o maior empregador, mas a iniciativa privada está investindo, cada vez mais, neste profissional. Na medida em que as prefeituras ampliam o número de atividades relacionadas com a melhoria de vida da população, as perspectivas melhoram.

## ONDE ESTUDAR

---

CE – Fortaleza: UFC.

PE – Recife: UFRPE.