

INSTRUÇÕES PARA REDAÇÃO

- O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
- O texto definitivo deve ser escrito, à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
- A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para efeito de correção.

Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:

- tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada "texto insuficiente".
- fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
- apresentar proposta de intervenção que desrespeite os direitos humanos.
- apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.

TEXTOS MOTIVADORES**O QUE É E PARA QUE SERVE O SPINNER**

O *hand spinner*, também conhecido como *fidget spinner*, é um pequeno dispositivo, normalmente feito de plástico, metal ou cerâmica, que pode ser rodado entre os dedos. Embora pareça um conceito muito simples, este pequeno objeto ajuda a melhorar a concentração de pessoas com déficit de atenção, hiperatividade, excesso de ansiedade e, até melhorar a vida de autistas, diminuindo também a ansiedade.

Ao longo de vários anos, o cérebro humano foi se adaptando e evoluindo para conseguir se focar em uma tarefa, ao mesmo tempo que usa alguma da atenção para ficar avaliando o ambiente em redor, em busca de possíveis perigos. Essa é a mesma capacidade que permite dirigir, mantendo a atenção na estrada, mas sem nunca se esquecer de avaliar se surge algum perigo dos lados, como uma pessoa atravessando ou um carro passando o sinal vermelho, por exemplo.

Assim, quando se está no escritório trabalhando, ou em casa estudando, o cérebro continua sem conseguir se focar em apenas uma tarefa, estando constantemente a avaliar o ambiente à procura de possíveis perigos. Ao utilizar este tipo de dispositivo, a atenção que seria dada para o ambiente fica focada apenas no movimento do *hand spinner*. Quando isso acontece, o cérebro, que não precisa ficar gastando tanta atenção em um objeto, como gastaria no ambiente, fica mais livre para focar na tarefa importante.

QUEM DEVE USAR O SPINNER

O *hand spinner* serve para ajudar pessoas com déficit de atenção, hiperatividade ou excesso de ansiedade, a se focarem em uma tarefa e liberarem algum do estresse acumulado durante o dia de trabalho ou de estudo, por exemplo.

Geralmente, estas pessoas acabam desenvolvendo outras estratégias para manter a atenção, mas que podem incomodar quem está à volta, como:

- ficar apertando a caneta;
- bater repetidamente com os dedos na mesa;
- roer as unhas;
- balançar as pernas.

Além disso, como requer um movimento elaborado da mão e se parece com um jogo, também pode ajudar crianças com autismo a desenvolver sua destreza e capacidades motoras finas.

BENEFÍCIOS DE BRINCAR COM O SPINNER

Enquanto se observa ou se sente o dispositivo rodando, é possível manter o cérebro focado em outra atividade, aumentando a produtividade e combatendo alguma falta de atenção provocada por alterações psicológicas como hiperatividade, síndrome do déficit de atenção ou autismo, por exemplo. Além disso, ao rodar o *hand spinner* o cérebro também consegue liberar algum estresse que está sentindo, sendo uma solução simples para pessoas que sofrem frequentemente com ansiedade.

Para utilizar, basta segurar o centro do *hand spinner* com o polegar e outro dedo da mão e, depois, fazê-lo rodar utilizando um dos dedos livres. Este movimento, além de causar uma sensação tátil agradável, também parece ajudar a manter a concentração durante várias atividades do dia a dia.

O *hand spinner* possui em seu centro pequenas bolas de metal que funcionam como rolamentos, permitindo que os lados do objeto consigam rodar quase livremente, sem que exista fricção. Dessa forma, existem alguns *fidget spinners* que, dependendo do tipo de material, podem ficar rodando até 6 minutos seguidos.

Este tipo de dispositivo pode ser comprado em shoppings, lojas de brinquedos e, até, pela Internet, por exemplo.

Disponível em: <<https://www.tuasaude.com/hand-spinner/>>.

PROPOSTAS DE REDAÇÃO

PROPOSTA I (Enem)

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto **dissertativo-argumentativo** em norma padrão da língua portuguesa sobre o tema **Tecnologia e diversão: uma possibilidade do mundo contemporâneo**, apresentando proposta de intervenção, que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

PROPOSTA II (Outros vestibulares)

Escreva uma **narrativa**, em que os alunos José Inácio e Izabel Pitombeira vão conferir o resultado do vestibular que fizeram: descreva o local onde eles estão; que tipo de roupa estão vestindo; quais foram as primeiras atitudes deles, ao verem o resultado. Como desfecho da sua narrativa, você pode dar um conselho, para aqueles que ainda não conseguiram o resultado esperado.